



## Codice di Condotta di Ligmincha International

### Missione

Ligmincha International (“Ligmincha”) e le relative organizzazioni affiliate sono dedite alla preservazione e condivisione della tradizione spirituale Yungdrung Bön del Tibet: un cammino completo verso l’auto-realizzazione ed illuminazione. In tutte le nostre attività, siano esse effettuate di persona oppure online, ci sforziamo di creare una Comunità Sacra — supportandoci ed aiutandoci vicendevolmente con saggezza e compassione, in un ambiente sicuro per il lavoro degli studenti, lo studio e la pratica.

Come supporto alla manifestazione della Comunità Sacra, Ligmincha ha adottato un Codice di Condotta (“Codice”) basato sui Dieci Precetti Morali del Bön. Questo Codice sottolinea i comportamenti di Corpo, Parola e Mente volti a supportare il benessere di tutti quanti. Il nostro Direttore Spirituale, i Lama e Geshe residenti ed in visita, nonché i funzionari e direttori, maestri autorizzati, istruttori e *umdze* di Ligmincha International, tanto quanto tutte le persone impegnate in attività di volontariato [di seguito il Personale] si impegnano a rispettare questo Codice, come parte del proprio cammino spirituale. Incoraggiamo tutti i praticanti in Ligmincha ad adottare questo Codice come parte della propria pratica nella vita.

Ligmincha ha anche formato un Consiglio di Condotta e Cura, i cui membri sono stati incaricati di aiutare e assicurare la sicurezza di tutti i membri nella nostra Comunità. Il Consiglio di Condotta e Cura è anche stato incaricato di chiarire le questioni relative al Codice; assistere nell’educazione delle nostre Comunità a riguardo; investigare ogni accusa di cattiva condotta da parte di persone soggette al Codice; provvedere con dei rimedi laddove si dovesse verificare una violazione (del Codice) e lavorare per ripristinare una Comunità di fiducia e sicurezza dopo aver eseguito un’indagine.

Se alcuni membri del Personale sono percepiti come violatori di una o più delle norme presenti di questo Codice, esiste un processo dov’è possibile esprimere in modo confidenziale le accuse e reclami, valutarle, condurre o indirizzare altri a condurre un’indagine, deliberare una conclusione e fornire riscontro a qualsiasi prova dimostrante la violazione. Cura e attenzione saranno prestate alle procedure di risanamento di tutte le parti coinvolte nell’inchiesta. Questo Codice ed il Consiglio di Condotta e Cura non sostituiscono le leggi locali e nazionali, i sistemi legislativi, o le forze dell’ordine. Queste linee guida sono intese solamente per assisterci nel contesto delle attività quotidiane e delle interazioni con gli altri.

Domande, preoccupazioni e problemi, potranno essere forniti in confidenza all’attenzione del Consiglio di Condotta e Cura, scrivendo a [conduct@ligmincha.org](mailto:conduct@ligmincha.org). Questo Consiglio al momento è formato da Anneke Dekkers, Steven Friedman e Pam Rodeheaver.



## Codice di Condotta di Ligmincha International

### I Dieci Precetti

Il nostro Codice di Condotta è basato sui dieci precetti fondamentali dello Yungdrung Bön: tre del Corpo, quattro della Parola e tre della Mente. I precetti sono anche pratiche basilari dello Yungdrung Bön. Come tali, è importante che tutti quanti noi e nella fattispecie tutti i membri del Personale ed i susseguenti volontari, che costituiscono il corpo della nostra organizzazione, ne acquisiscano familiarità.

#### I Tre Precetti del Corpo

1. Non si dovrebbe uccidere; piuttosto si dovrebbe proteggere la vita degli esseri.
2. Non si dovrebbe rubare o prendere ciò che non è liberamente offerto; piuttosto, si dovrebbe praticare la generosità.
3. Non si dovrebbe commettere una condotta sessuale errata o causare la rottura dei voti altrui; piuttosto, si dovrebbe mantenere i propri voti e rispettare quelli degli altri.

#### I Quattro Precetti della Parola

4. Non si dovrebbero dire menzogne; piuttosto, si dovrebbe esprimere la verità.
5. Non si dovrebbe argomentare in modo divisivo o seminare zizzania; piuttosto, si dovrebbe parlare in un modo volto alla riconciliazione e all'unione tra le genti.
6. Non si dovrebbe parlare in modo crudele; piuttosto, si dovrebbe parlare in modo mite e gentile.
7. Non ci si dovrebbe impegnare in pettegolezzi o chiacchiericci oziosi. Piuttosto, ci si dovrebbe impegnare in modo utile e di supporto, impegnandosi in preghiere o mantra, o nel mantenimento di un silenzio sacro.

#### I Tre Precetti della Mente

8. Non si dovrebbero desiderare le proprietà altrui o invidiare le realizzazioni altrui; piuttosto, ci si dovrebbe compiacere e rallegrarsi della buona fortuna e delle realizzazioni altrui.
9. Non si dovrebbe desiderare la sofferenza altrui o covare risentimento; piuttosto, si dovrebbe coltivare la compassione ed il desiderio altruistico di essere di supporto al prossimo.
10. Non ci si dovrebbe chiudere in visioni errate (come pensare che le proprie azioni non incidano in alcun modo sul risultato); piuttosto, si dovrebbe praticare il Dharma, stabilendo se stessi in un'autentica e vera visione.



## Codice di Condotta di Ligmincha International

### Il Codice di Condotta di Ligmincha

Questo Codice di Condotta contiene principi guida in merito a come il Personale di Ligmincha ed i praticanti dovrebbero aspirare ad acquisire nella propria condotta di Corpo, Parola e Mente. Una condotta appropriata è indispensabile per la prosperità degli insegnamenti Yungdrung Bön in Occidente. Questo Codice è stato creato in stretta collaborazione con Tenzin Wangyal Rinpoche ed il Consiglio di Condotta e Cura di Ligmincha International ed approvato dai Consigli Direttivi. Si applica a tutti i centri e sangha di Ligmincha in tutto il mondo. In aggiunta a questo Codice di Condotta, I centri e sangha potrebbero fornire delle disposizioni aggiuntive e/o specifiche del sangha (locale), a condizione che non entri in contraddizione con nessuna parte contenuta in questo Codice.

1. **Veridicità.** In tutte le nostre interazioni, ci sforziamo di seguire i precetti della parola virtuosa e rifuggire la parola del dolore. Ci asteniamo da discorsi ingannevoli o menzogneri, linguaggi illeciti, offensivi o dannosi, discorsi auto-referenziali, calunnie, dicerie e impegnarsi in lamentele nei confronti di terze persone. In questo modo genereremo e svilupperemo la fiducia all'interno e tra le nostre Comunità senza scusare o condonare comportamenti negativi.
2. **Inclusività.** Il nostro sangha è non settario. Ligmincha abbraccia la diversità in ogni sua forma, includendo e non limitando nei confronti di età, razza, religione, disabilità, orientamento sessuale, genere, cultura e politica.
3. **Il Bene della Comunità:** I centri di Ligmincha, le sue proprietà, fondi, marchi, pubblicazioni e possedimenti sono a disposizione ed uso per il miglior bene della comunità collettiva e non dovrebbero essere utilizzati per un guadagno personale senza gli opportuni permessi. Disdegnamo il loro utilizzo errato o l'appropriazione del capitale finanziario, materiale, intellettuale e umano di Ligmincha.
4. **Riservatezza.** Potremmo essere in possesso di informazioni di natura privata, personale o confidenziale relative a Ligmincha o ai membri delle Sue comunità. Divulghiamo informazioni private o riservate solamente laddove la sicurezza e/o il benessere di Ligmincha o di qualsiasi individuo o gruppo parte di essa fosse a rischio a causa della mancata divulgazione.
5. **Autoriflessione e Trasparenza.** Rimaniamo attenti ai potenziali conflitti di interesse. Laddove dovessero emergere conflitti di interesse inevitabili, ognuno di noi sarà responsabile nell'affrontare la questione in modo appropriato, saggio e compassionevole, coinvolgendo anche l'attenzione del Consiglio di Condotta e Cura affinché lo possa tenere in considerazione.
6. **Limiti Appropriati:** E' responsabilità di ogni individuo e specialmente di tutto il Personale, quella di assicurare che i limiti emozionali e fisici siano mantenuti nel rispetto degli altri praticanti. Non ci impegniamo in relazioni romantiche o sessuali – nelle seguenti casistiche - tra insegnante e studente, datore di lavoro e dipendente, o altre forme di relazione esistente asimmetrica, anche se tale condotta viene invitata o incoraggiata.
7. **Corpo pulito:** Manteniamo un aspetto pulito e ci vestiamo in modo appropriato.
8. **Parola pulita:** Evitiamo la profanità e la calunnia.



## Codice di Condotta di Ligmincha International

9. **Mente pulita:** Evitiamo di abusare di droga e alcol.
10. **Tempestività:** Ci impegnamo ad essere puntuali agli appuntamenti e incontri nella Comunità. Il tempo di ogni persona ha lo stesso valore.

### Fondamenti di Servizio per tutto il Personale

In aggiunta ai Dieci Precetti ed il Codice di Condotta, sopra indicati, ci sono ulteriori considerazioni essenziali da fare relative alla nostra capacità di sostenere la comunità sacra, finalizzando le nostre azioni al benessere del sangha in Ligmincha.

Tutte le persone coinvolte nel servizio all'interno di Ligmincha comprendono che:

1. Tutte le posizioni dentro Ligmincha sono finalizzate e unicamente legate alla preservazione e trasmissione della saggezza e compassione dello Yungdrung Bön attraverso il servizio alla nostra comunità e società tutta. Pertanto i nostri comportamenti e azioni non devono compromettere le nostre abilità di essere al servizio di Ligmincha o degli studenti volti ad apprendere e praticare in sicurezza questo cammino.
2. Ognuno di noi possiede delle personali debolezze, carenze, e punti ciechi. Nelle nostre identificazioni con titoli e posizioni potremmo sviluppare oscuramenti sottili o evidenti, legati all'orgoglio, attaccamento, confusione e altro. Ognuno di noi aspira a coltivare la consapevolezza discriminante con attenzione nei confronti dell'insorgenza nelle nostre vite di ignoranza, attaccamento ed avversione. Manteniamo tutti i ruoli come opportunità per il sacro servizio altruistico a beneficio del prossimo, e non per acquisire potere personale nell'organizzazione.
3. Essere testimoni di una violazione del presente Codice di Condotta comporta l'obbligo di sottoporre le violazioni all'attenzione del Consiglio di Condotta e Cura.
4. Rifiutarsi o mancare di cooperare con le procedure del Consiglio di Condotta e Cura in Ligmincha costituisce essa stessa una violazione di questo Codice. E' un'infrazione di queste linee guida violare la riservatezza di qualsiasi deposito presentato al Comitato di Condotta o diffondere informazioni su qualsiasi indagine o sui suoi risultati. Solamente il Consiglio di Condotta e Cura in consultazione con i relativi membri dei Consigli Direttivi locali alla questione trattata, sono autorizzati a diffondere tali informazioni riguardo queste materie. Questa restrizione non dev'essere interpretata come un impedimento a chiunque presenti un reclamo o nel cercare consulenza o supporto legale, sanitario, spirituale o psicologico. Il Personale che viola la riservatezza rischia la destituzione.
5. Costituisce una violazione del Codice compiere ritorsioni contro uno o più individui per aver presentato un reclamo per condotta errata di qualcuno.
6. La mancanza di familiarità con questo Codice e/o qualsiasi incomprensione o suo travisamento, non giustifica la cattiva condotta. Chiunque abbia incertezza su come si applichi questo Codice verso una particolare situazione è incoraggiato a contattare il Consiglio di Condotta e Cura.